



Da lo mejor de ti...
A otros

BOLETÍN DE DICIEMBRE

2024-2025 | 3-5

Nombre

Grado

Docente

El Consejo de Amira:

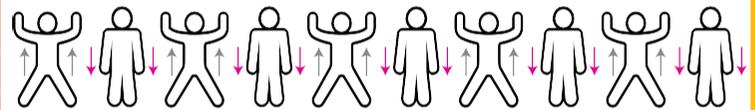
¿Has oído el dicho «Trata a los demás como quieres que te traten»? ¡Dar lo mejor de TI también significa ser amable con los que te rodean! ¿De qué maneras se puede ser amable con los demás? ¿Qué te parece compartir, ayudar a tus amigos con sus deberes o incluso decirles algo amable? Ser amable con los demás es una buena manera de hacer nuevos amigos.



ACTIVIDAD

¡Que caiga la nieve!

¡Un poco de nieve no nos impide movernos! Cada vez que que oigas o digas la palabra «nieve» durante el mes de diciembre, intenta acordarte de hacer ¡5 saltos de tijera!



¡CHISTE!

¿Qué hace un pez perezoso?

Nada



¡Vuelve la First Night Buffalo y te trae la fiesta! Recibe el Año Nuevo el 31 de diciembre desde la comodidad de tu casa.

Para más información sobre el espectáculo de este año y el Paquete de Fiesta, visite

www.firstnightbuffalo.org!



¡DA LO MEJOR DE TI!

¿Alguna vez te has sentido abrumado/a, molesto/a o frustrado/a? Te ofrecemos algo que puedes hacer para sentirte mejor. Deja de hacer lo que estas haciendo y dedica un minuto a mirar a tu alrededor. Haz una lista de las...

5 cosas que puedas ver



4 cosas que puedas sentir



3 cosas que puedas escuchar



2 cosas que puedas oler



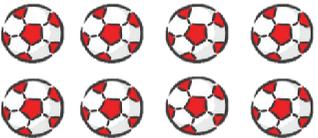
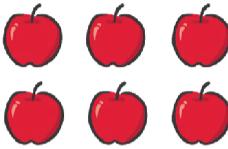
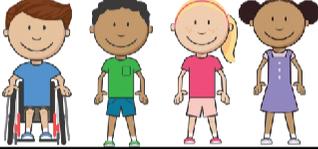
1 cosa que puedas degustar



Para más información y actividades, visite:
www.FitnessForKidsChallenge.com

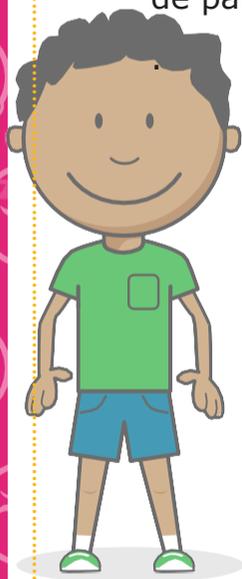
Reto

¡Compartir es amar! Dar lo mejor de TI significa ser amable con tus amigos, compañeros de clase, hermanos o hermanas. Una forma de ser amable es compartiendo. Mira la foto de abajo. ¿Cuántos balones de fútbol, manzanas, libros y lápices de colores puedes repartir a partes iguales entre los Niños Fit?

		Cada niño Fit puede tener ____ balones de
		Cada niño Fit puede tener ____ manzanas
		Cada niño Fit puede tener ____ libros
		Cada niño Fit puede tener ____ lápices de

Sopa de Letra

Ayuda a Marco a hacer esta sopa de letra. **Encuentra** y encierra en un **círculo** la lista de palabras positivas dadas debajo:



Compartir
Atento
Incluir
Honesto
Sonreír
Solidario
Escuchar
Bondad
Servicial

K	Ü	S	Ú	F	S	I	Ó	É	Ú
X	I	N	C	L	U	I	R	K	Ü
L	L	A	I	C	I	V	R	E	S
R	A	H	C	U	C	S	E	Q	Í
G	R	I	T	R	A	P	M	O	C
A	S	O	N	R	E	I	R	J	I
B	O	N	D	A	D	Ü	P	R	O
S	O	L	I	D	A	R	I	O	B
H	G	O	T	S	E	N	O	H	J
Ü	A	T	E	N	T	O	L	Í	Á